

# Jahresbericht 2023 / 2024

Das 80. Jubiläumsjahr 2023 / 2024 des Frauenbundes Oberkirch hatte viele Highlights. Nach der Gedenkandacht für alle verstorbenen Frauen führten wir die GV – nach einer dreijährigen Pause – wieder im Restaurant Cayenne der Stiftung Brändi durch. Es war schön, wieder so viele Frauen persönlich begrüßen zu dürfen. Auf den unterschiedlichen Tischsets waren Eindrücke der vergangenen Jahre abgebildet – da kamen Erinnerungen auf.

Unser Jubiläumsjahr starteten wir mit einem Ayurveda-Kochkurs mit Suppen und Kitchari im **März 2023**. Dabei führte uns Fleur Wend in die ayurvedische Ernährung und in ausgewählte Gewürze ein. Wir bereiteten ausgewogene Gerichte zu und konnten diese dann auch geniessen. Zudem boten wir noch zwei weitere Feuersäulenkurse an. Es entstanden wieder ganz unterschiedliche, wunderschöne Säulen.

Genau richtig auf die Frühlingstage lauschten wir dem interessanten Vortrag 'Ausmisten & Intuitionstraining' von Yvonne Schwienbacher Anfang **April 2023**. Wir erfuhren, wie wir mit einfachen Tricks mehr Freude und Leichtigkeit in unser Leben bringen können. Ein gemütlicher Spaziergang führte uns Ende April 2023 zur Chrüzlikapelle in Sursee, wo eine stimmige Abendmeditation durchgeführt wurde. Im **Mai 2023** erfuhren und erlebten wir von Jolanda Oberholzer über die Wirkung von Farben – sehr interessant und spannend. Einen sehr eindrücklichen, bewegenden Einblick erhielten wir im **Juni 2023** ins Hospiz Zentralschweiz (Luzern, Stadtteil Littau). BewohnerInnen werden dort sehr würdevoll in ihrer letzten Lebenszeit begleitet, das beeindruckte alle.

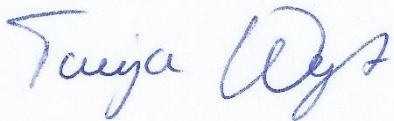
Nach der Sommerpause fand am 1. **September 2023** der Mitglieder-Jubiläums- Apéro im Restaurant Cayenne statt. Bei wunderbarem Wetter genossen wir ganz feine 'Häppli' auf der Terrasse und konnten dabei die Aussicht und den Sonnenuntergang bestaunen. An unserem Kilbi-Stand in Oberkirch wurden wieder Lebkuchen-Herzen liebevoll mit Zuckerguss und Co. verziert. Der Altersheim-Nachmittag mit Lotto fand wie jedes Jahr im **Oktober 2023** bei den begeisterten Seniorinnen und Senioren Anklang. Der Ausflug führte uns dieses Jahr mal im Herbst in die Zuckerfabrik nach Aarberg, wo wir einen sehr interessanten Einblick in die Zuckerproduktion erhielten. Über Burgdorf, Affoltern, Huttwil mit einem Besuch der Schaukäserei und einem Kaffee gings dann wieder gemütlich zurück nach Oberkirch. Der Bücher-Tausch-Treff rundete den anlassreichen Oktober ab und bot den lesebegeisterten Frauen die Gelegenheit, sich mit neuen Büchern für die kommenden Wintermonate einzudecken. Ein Angebot, das immer wieder sehr geschätzt wird. Im **November 2023** lernten wir verschiedene Varianten des Räucherns und die wichtigsten hiesigen Räucherpflanzen von Sheila Lang kennen. Das war ein wirklich 'dufter' Abend. Die Adventsfeier im **Dezember 2023** mit dem Thema «Unser Leben ist begrenzt.», rief dazu auf, den Augenblick bewusst zu leben. Der Advent lädt uns ein, eine Spur der Liebe und des Lichtes in diese Welt einzugraben. Im Anschluss liessen wir den Abend mit Punsch und feinen Guetzelis ausklingen. In diesem Jahr haben viele Kinder und Erwachsene den Rorate-Gottesdienst besucht, was uns sehr freut.

Von **Januar bis März 2024** wurden – mit Ausnahme des monatlichen Zischfigs-Jasses - keine Anlässe durchgeführt. Es freut uns, mit welcher Begeisterung an jedem 1. Dienstag im Monat jeweils Erfahrene und weniger Erfahrene gemeinsam jassen. Unsere Betreuungsgruppe Hand in Hand konnte wieder Besuche durchführen und der Familientreff stellte wieder ein abwechslungsreiches Programm für Eltern mit kleineren Kindern auf die Beine. Die Besuchsfrauen kümmerten sich um unsere Jubilarinnen mit Schreiben von Geburtstagskarten oder Besuchen. An dieser Stelle danke ich allen von Herzen für ihre geleistete Arbeit.

Speziell danken möchte ich meinen lieben Vorstandsfrauen und Daniela Müller, die mit mir immer so motiviert und engagiert zusammenarbeiten und am gleichen Strang ziehen. Ich schätze unseren tollen Teamspirit und habe die 8 speditiven Vorstandssitzungen sehr genossen.

Und so danke ich nicht zuletzt allen Mitgliedern, die unseren Frauenbund Jahr für Jahr unterstützen und an unseren Anlässen so treu teilnehmen. Ohne sie könnten wir unsere Arbeit nicht vollbringen.

Oberkirch, Februar 2024



Tanja Wegst  
Präsidentin